

Утверждаю 
 Директор _____ школы
 С.Н.Колесникова
 приказ № 116/2
 от « 1 » 09 2022



План

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цель: привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие в школе традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта; формирование здорового образа жизни.

Задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.
- Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
- Организация и участие в физкультурных и спортивных массовых мероприятиях
- Укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий для детей, учителей, родителей.
- Закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств.

Направления деятельности	Сроки	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Беседы о необходимости занятий физической культурой и спортом	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов, учителя физической культуры
Проведение подвижных игр на переменах	В течение учебного года	Руководитель ШСК, дежурный учитель, члены ШСК

Проведение физкультминуток на уроках	В течении учебного года	Учителя-предметники
Спортивная работа в классах и секциях		
Назначение в классах ответственных физоргов	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Организация работы секций и кружков	сентябрь	Замдиректора по УВР, учителя физической культуры
Внеурочная работа в школе		
Проведение кружков и секций (согласно плану внеурочной деятельности)	В течении учебного года	Руководители кружков и секций
Проведение мероприятий: -Дни здоровья, -«Веселые старты», -Военно-спортивная игра «Зарница», -Соревнования между классами, -Соревнования внутри спортивных секций, -Оздоровительные мероприятия на каникулах	В течении учебного года согласно плану работы	Учителя физической культуры, члены ШСК, классные руководители 1-11 классов
Районные соревнования и мероприятия		
Участие в районных соревнованиях и мероприятиях: -Спортивные игры (Волейбол, баскетбол, теннис(5-11)), -Соревнования по шахматам и шашкам, -Осенний и весенний кроссы (сентябрь, май), -Спартакиада школьников (сентябрь-май), -Легкоатлетическое многоборье (сентябрь-май), -Президентские состязания (май), -Военно-спортивная игра «Зарница» (февраль), - ШЭ и МЭ ВСоШ по физической культуре (октябрь, декабрь),	В течении учебного года согласно плану районных соревнований и мероприятий	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

-Туристический слет (сентябрь).		
Пропаганда здорового образа жизни		
Организация мероприятий, посвященных ЗОЖ	В течении учебного года	Классные руководители 1-11 классов, советник директора по воспитанию, руководитель ШСК
Реализация проектов «Полезные привычки. Полезные навыки», «Здоровое питание»	В течении учебного года	Классные руководители 1-11 классов
Работа с родителями		
Проведение спортивных мероприятий с родителями и детьми	В течении учебного года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Тематические родительские собрания (по тематике ЗОЖ)	В течении учебного года	Классные руководители 1-11 классов