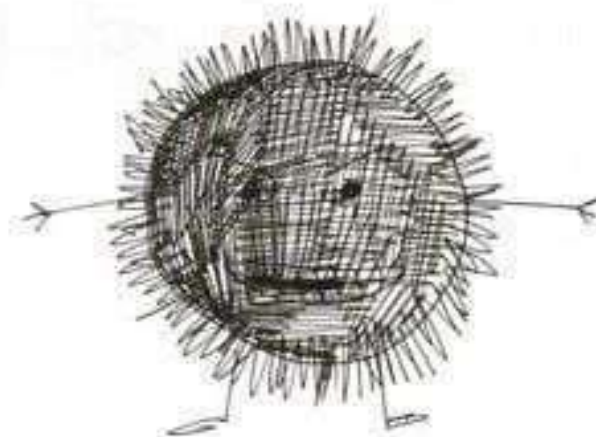


Таня Полю

Про детскую злость

(для родителей)



1. У каждого человека бывает злость:



и у маленького, и у большого!

2. Злость полезна для человека:

ОНА ЗАЩИЩАЕТ



ПОМОГАЕТ ДОСТИГАТЬ ЦЕЛИ

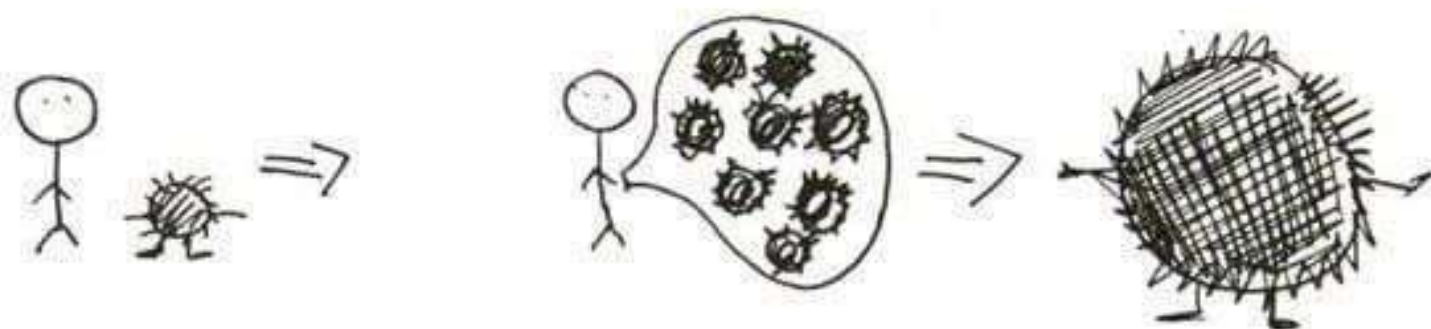


3. Ребёнок иногда злится!

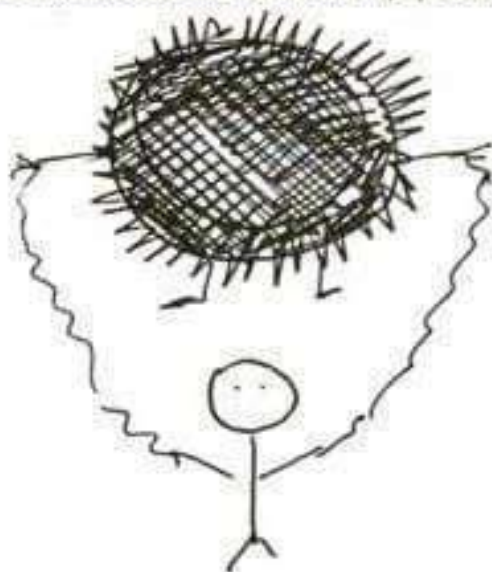
И это НОРМАЛЬНО! (как и для любого другого человека)

- КОГДА ЧТО-ТО НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ
- КОГДА НЕ ДАЮТ ТО, ЧТО ОЧЕНЬ ХОЧЕТСЯ
- КОГДА ЗЛЯТ (И ТАКОЕ БЫВАЕТ...)

4. Запрещать ребёнку злиться – НЕЛЬЗЯ!



Когда злость накапливается, с ней трудно справиться!



5. Ребёнок учится выражать злость у своих РОДИТЕЛЕЙ:

 ПАПА ДАЁТ ПОДЗАТЫЛЬНИК РЕБЁНКУ  $\Rightarrow$  РЕБЕНОК ДАЁТ ПОДЗАТЫЛЬНИК МЛАДШЕМУ или КОТУ  

 МАМА БЬЁТ ПОСУДУ  $\Rightarrow$  РЕБЕНОК ШВЫРЯЕТ ИГРУШКИ 

  РОДИТЕЛИ КРИЧАТ ДРУГ НА ДРУГА $\Rightarrow$  РЕБЕНОК КРИЧИТ НА СВЕРСТНИКОВ, РОДИТЕЛЕЙ

ПОКАЗЫВАЙТЕ ДЕТЯМ ХОРОШИЕ ПРИМЕРЫ!

6. Как ребёнок может выразить свою злость?

ПОТОПАТЬ
НОГАМИ



ПОРЫЧАТЬ
(ПОКРИЧАТЬ)



НАРИСОВАТЬ
СВОЮ ЗЛОСТЬ



СЛЕПИТЬ
ЗЛОСТЬ И
СМЯТЬ ЕЕ



ПОСТУЧАТЬ
КУЛАКАМИ ПО
ПОДУШКЕ



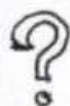
7. А ЕЩЁ он может о ней просто СКАЗАТЬ!

 "Я разозлился! У меня не получилось..."

 "Я злюсь когда одноклассники меня дразнят."

НО сначала ребёнка
нужно этому НАУЧИТЬ!

КАК ЖЕ ЭТО МОЖНО СДЕЛАТЬ?



• КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА ВЫРАЖАТЬ СВОЮ ЗЛОСТЬ СЛОВАМИ?

① ПОКАЗЫВАТЬ НА СВОЁМ ПРИМЕРЕ

„Я сегодня очень разозлилась...“

② ПРОГОВАРИВАТЬ ЗЛОСТЬ РЕБЁНКА

„Я вижу, что ты очень злишься.“